

TÜRKİYE JOKEY KULÜBÜ

HİPOTERAPİ MERKEZİNE,

Mayıs 2015 tarihinden itibaren durumunuzdan destek almakta olan Oğlum Arda Cem Tong, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB) + Özel Öğrenme Güçlüğü (ÖÖG) + Epilepsi ve Hiperelastikiyet tanısı ile Nöroloji, Fizik, Psikiyatri ve Ortopedi bölümlerinde tedavi görmektedir. Ayrıca artan femoral Anteversiyon kavuru ve yürüme bozukluğu sebebiyle ortopedi ameliyatları geçirmiş olup, ameliyatlardan sonra yürüyüş döneminde göğün kas zayıflığı gelişmiştir. Bununla beraber geçirdiği fiziksel rahatsızlıklar ortamda çeşitli psikolojik travmalar yarattı. Bunların sonucunda yaşadıklarından keyif almıyor, içine kapanık, sosyal iletişimi zayıf, özgüven eksikliği olan bir çocuk oldu. DEHB ve ÖÖG (disleksi+disgrafi ve üstün zeka) onu hem okul hayatını hem de normal hayatını zorlaştıran aynı bir durum.

Odaklanmakta ve dikkatini sürdürmekte, sınırlarını-solununu göstermekte, ritmik takip eden olguları öğrenmekte, ince motor becerilerini kullanmakta, düzenli-disiplinli gelişme yapmakta ve benzeri durumlarda çok zorluklar yaşadığı hayatımıza.

Tüm bu zorluklarla mücadele ederken, oğlumun eğitim aldığı rehabilitasyon merkezi bizleri; tamamen ücretsiz olan ve özel çocuklarımıza yönelik çalışmalar yapan Hipoterapi Merkeziniz ile tanıştırdı.

İlk gün oğlumun ata binmeyeceğini düşünmemize rağmen

ekibin içinde olmak için püdelim dedik. Çünkü Arda Cem'in yükseklik korkusu vardı ve telebalık ortamlara girmek istemezdi. Ancak o gün bizim için "Umudumuzu aydınlatan golde bir ışık yandı" ve öğretim öğretmenlerin olumlu, samimi ve sabırlı yaklaşımları sayesinde ata bindi. Hatta o ilk denizde yükseklik korkusunu yendi. Artık avimizin terasından, balkondan bile asafeye bakabiliyor. O gün bir önceki et ile uzun bir pöz teması kurdu. Niyin beklemediğini serdüyümünde "Atın beni hissetmesini ve kabul etmesini bekliyorum" dedi. İlk gün kurduğunu bu bağış sayesinde tekrar yapmak istedi. Hatta erden çıkmak istemeyen, sosyal sorunlar yarayan öğretim; Sali günleri heyecanla, sabırsızlıkla ve en önemlisi gözünde fülküsene ile erden çıkmaya başladı. Sonraları olumlu tutum ve davranışları hipoterapi ile pekiştirmeye devam etti.

Örneğin; atı Güneş'e elma ve havuç almak için harekete biriktirmeye başladı, atın bakımına yardımcı olarak sorumluluk almaya başladı, hatta simdilerde yelek ve kaskını kendisi takip biniciliğe hazırlanarak motor becerilerini pekiştirmeye devam ediyor.

Zamanla Arda Cem çok önemli bir şeyi fark etti; başarabileceği ve keyif aldığı bir şey vardı hayatında. Ve hipoterapi merkezinde kimse ona farklı bakmıyordu, öğretmenlerin hep pozitif yaklaşımı ve ona katılma inancı vardı. Öğretim bunları hissettikçe özgüveninde olumlu artmalar oldu. Ellerinde ve vücudunda sıkı sıkıya tutularak yaptıkları hareketleri ata binerken diye biraktı. Bu noktada Psikiyatri atlı terapiyi tedaviye dahil etti ve anti depresanların dozunu azalttı.

DEHB li çocuklar genellikle göz teması kurmazlar. Hipoterapi buradada etkili oldu. Her defasında atı ile binmeden önce ve epitmenleriyle göz teması kurmak zorunda kaldı. En önemli gelişmelerden biri de; ÖÖÖ (dileksi) omasına nefes atı safa gel - soluk gel vb. komutlar vererek, bilmeyen, sabırla, güler yüzle her hafta list liste çalıştırılan epitmenler, özellikle Nurullah Bey ve Şeraf Hanım sayesinde Öğlum Sağını - Solunu öğrendi.

DEHB sebebiyle odaklanmakta ve dikkatini sürdürmekte sıkıntı yaşayan Öğlum, artık atın üzerinde 20 dk. boyunca dikkatini sürdürebiliyor ve epitmenin verdiği komutları birebir uyguluyor. Bu durum okuldaki dikkat süresine de olumlu etkiler sağlıyor.

Hipoterapi fizik tedavi anlamında da bizi çok destekliyor. Kol, bacak, el ve parmak kaslarında güçlenmeye yardımcı oluyor. El-göz koordinasyonu ve duruş biçiminde de katkısı gözle görülür seviyede. Ayrıca atın ritmini yakalayarak tüm sinir sistemi uyandırıyor için pece epilepsi nöbetlerinde ve gündüz uykuya nöbetlerinde ki azalmada katkısı olduğu düşünülüyor.

Fizik, Nöroloji, Ortopedi ve Psikiyatri bölümü bu noktada hipoterapinin Arda Cem'e fayde sağladığına ve yarar sağlayacağına dair görüş bildirir yazıları vermiştir.

Özel bir çocuğa sahip Anne olarak; hipoterapi merkezinin kurulmasında ve özel çocuklarımıza hizmete sunulmasında emeği geçen başta TJK Başkanımız ve yöneticilerine, hipoterapi merkezimize katıldığımız ilk günden itibaren bizlere hep destek olan ve güç veren Sn. Bercis Hanım'a, çocuklarımıza sürekli güler yüzle ve sabırla yardımcı olan epitmenlerimize, özellikle Şeraf Hanım ve Nurullah Bey'e ve tabiki Vefeli Atlarımıza tüm anneelik duygularımızla sonsuz teşekkür ederim.

Zümeir Güneş Tunç