

İZMİR'DE ATLA TERAPİ ENGELLİ ÇOCUKLARIN GELİŞİMİNE KATKI SAĞLIYOR

İZMİR'DE özel yetiştirilmiş atlar ve uzman ekip eşliğinde uygulanan terapötik binişler, fiziksel, zihinsel ve duygusal bozukluğu olan çocukların gelişimine katkı sağlıyor. Şirinyer Hipodromu'nda engellilere ücretsiz hizmet veren Türkiye Jokey Kulübü Atla Terapi Merkezi, çocukların yaşam kalitesini artırıyor. Merkeзде görevli fizyoterapist Ayşe Akkus, AA muhabirine, psikiyatrik, zihinsel ve fiziksel rahatsızlıkları bulunan engellilere hizmet sunmak için 11 cins at kullandığını söyledi. Hayvan destekli terapide inek, kedi, köpek, keçi, at ile yunus balıklarının da kullanıldığını anlatan Akkus, bunlar arasında insanları duygusal olarak en iyi hissedeni ve onlara uyum sağlayanın ise atlar olduğunu belirtti. Akkus, çocukların alışma sürecine küçük ve uysal atlarla başladıklarını dile getirerek, şöyle konuştu: "Yürüyemeyen çocuklar ilk adımlarını atlarla atmaya başlıyor, konuşamayan çocuklarımızın ilk sözcükleri 'at' veya onlara verdiğimiz isimler oluyor. Davranış problemleri ve agresiflik bulunan çocuklarımızda çalışmalar sonrasında düzelmeler görüyoruz. Günlük yaşantısında daha bağımsız yaşamaya başlıyorlar. Bu, tamamen çocuğa uyarlanan bir terapi modeli ve neye ihtiyacı varsa onlarla güzel ilerlemeler kaydediyoruz."



MERKEZDE GÖREVLİ FİZİYOTERAPİST AYŞE AKKUS: "YÜRÜYEMEYEN ÇOCUKLAR İLK ADIMLARINI ATLARLA BİRLİKTE ATMAYA BAŞLIYOR, KONUŞAMAYAN ÇOCUKLARIMIZIN DA İLK SÖZCÜKLERİ 'AT' VEYA ONLARA VERDİĞİMİZ İSİMLER OLUYOR"

"6 YILDA 1200 ENGELLİYE HİZMET VERDİK"

Akkus, terapi için özel karaktere sahip, uysal ve insanlarla iletişime açık atların seçildiğini, hayvanların eğitimden geçirildikten sonra engellilerle bir araya getirildiğini kaydetti. Çocuklara ve yetişkinlere at sevgisini aşılamak için çalışmalarını vurgulayan Akkus, "Yaklaşık 6 yılda 1200 engelliye burada hizmet verdik. Seans olarak ise 17 bin terapötik biniş gerçekleştirildik. Tek hizmetimiz engelli çocuklarla değil, aynı zamanda yarış günlerinde de halka açık hizmet veriyoruz. Halka açık günlerde de yaklaşık 30 bin çocuk ve yetişkin atlarla tanıştık." dedi.



"İYİ Kİ GETİRMİŞİM"

Çocuğunu merkeze getiren Yeliz Temel ise otizm teşhisi konulan oğlu Cınar'ın yürümede zorluk çekmesi nedeniyle buradaki hizmetten faydalandıklarını söyledi. Oğlunun şimdi daha iyi yürümeye başladığını belirten Temel, "Hayatımız daha kolaylaştı, inşallah daha iyi olacağını düşünüyoruz. Toplu taşıma aracına binemiyorduk, kalabalıktan, ağaçlardan korkardık, bebek arabasını bırakamıyorduk, bütün korkularımızı

aştık. Bebek arabasını bıraktı, nasıl olduğunu bile anlamadık. Etrafımdan atla terapiyi hep duyardım, iyi ki getirmişim." ifadelerini kullandı. Serebral palsi ve epilepsi teşhisi konulan 9 yaşındaki Muhammed Abdullah Taçyıldız'ın annesi Halime Karakaya da 5 yıldır atla terapi aldıklarını dile getirerek, "Terapiye başladıktan sonra konuşması düzeldi çünkü atları çok seviyor. Keşke haftada en az 2 gün olsa da gelebilsek." diye

konuştu. Down sendromlu ve kalp rahatsızlığı olan 6 yaşındaki Elif'in annesi Nursel Özyay ise 3 yıldır merkeze geldiklerini kaydetti. Merkeздеki eğitimden çok memnun olduklarını vurgulayan Özyay, "Oturmamız, yürümemiz daha dengeli, kendine güveni daha güzel. Düştüğü zaman kendini toparlayabilir. Algısı çok güzel açıldı. Öğrenmesi kolaylaştı. Atları çok seviyoruz. Aileler muhakkak gelsin. Bu eğitimler çok önemli." dedi./AA

ATLA TERAPİ

İzmir'de özel yetiştirilmiş atlar ve uzman ekip eşliğinde uygulanan terapatik binişler, fiziksel, zihinsel ve duygusal bozukluğu olan çocukların gelişimine katkı sağlıyor. Şirinyer Hipodromu'nda engellilere ücretsiz hizmet veren Türkiye Jokey Kulübü Atla Terapi Merkezi, çocukların yaşam kalitesini artırıyor. Merkezde görevli fizyoterapist Ayşe Akkuş, psikiyatrik, zihinsel ve fiziksel rahatsızlıkları bulunan engellilere hizmet sunmak için 11 cins at kullanıldığını söyledi.

