



# Sakatlanan Şampiyona suda terapi



**İZMİR** Çeşme'deki harasında İyanış atı yetiştiren Haşim Tinas (39), sakatlığı nedeniyle koşulardan uzak kalan atların tekrar hipodromlara dönmesini sağlıyor. Tinas, bunun için ise ilginç bir yöntem uyguluyor. Gerekli tedavileri yapılan atları, insan yoğunluğundan uzak koylarda her sabah önce denizde bir süre yürüten, ardından ise bir tekne eşliğinde belli komutlarla ortalama 5 dakika yüksek tempoda yüzdüren Tinas, atların kondisyonunu yükseltiyor. Böylelikle hem atın tekrar sakatlanmasının önüne geçtiklerini hem de 6 ayda tam olarak iyileşecek bir atı, 1 ayda yarışlara dönecek kıvama getirdiklerini belirtiyor.

Atların duygusal hayvanlar olduğunu vurgulayan Tinas, "3 yaşındaki 'Ayşil' isimli Arap atımızın bir sakatlığı vardı. 1

kilometrelik bir koşu kadar denizde efor sarf etti. Hem psikolojisi rahatladı hem de vücuduna çok fazla yük binmedi. Böylelikle sakatlığının nüksetmesinin de önüne geçtik" dedi.

## 20 ATI AYAĞA KALDIRDI

Bugüne kadar Demir Tütün, Tinas Fırtınası, Gülüşlü'nün de aralarında bulunduğu 20 atı denizde çalıştırarak tekrar koşulara katılmalarını sağladığını belirten Tinas, İzmir Şirinyer Hipodromu'nda yapılacak yarışlarda da denizde çalıştırdığı 5 yaşındaki Arap atı Gülüşlü'nün koşacağını söyledi.

■ Kahraman DURAK / DHA